

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
МАОУ «Гамовская средняя школа»
Протокол № 11 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ «Гамовская средняя школа»
директора Бушкова Н.Н.
Приказ № 305 от 20.08.2025г.



Режим занятий обучающихся МАОУ «Гамовская средняя школа»

1. Организация образовательной деятельности учебной недели

Продолжительность учебной недели:

- 5- дневная рабочая неделя в 1-11 классах, обучающихся по адаптированной основной образовательной программе для детей с ОВЗ; классов для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели с учетом шкалы трудности предметов в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. №28) санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2022г. №2).

2. Регламентирование образовательного процесса в течение дня

Сменность: 2 смены;

1 смена - 1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 1е, 2а, 2б, 2г, 2д, 3в, 3г, 4б, 4в, 4г, 4д, 5а, 5б, 5в, 5г, 5д, 5е, 5с, 6а, 6б, 6в, 6г, 6д, 6е, 7а, 7б, 7в, 7г, 7д, 8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 8с, 9а, 9б, 9в, 9г, 9д, 10, 11

2 смена – 2в, 3а, 3д, 4а

Продолжительность урока:

в первом полугодии *первого класса* используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - 4 урока по 35 минут каждый, в январе - мае - 4 урока по 40 минут

во 2-11 классах продолжительность урока 40 минут;

Проведение нулевых уроков запрещено.

Режим учебных занятий для 1-11-х классов

Понедельник-пятница Начальная школа

№ урока	Время урока	Время перемены
1	8.00 – 8.40	15
2	8.55 – 9.35	15
3	9.50 – 10.30	15
4	10.45 – 11.25	10
5	11.35 – 12.15	10
6	12.25 – 13.05	10
7	13.15 – 13.55	15
8	14.10 – 14.50	15
9	15.05 – 15.45	15
10	16.00 – 16.40	10
11	16.50 – 17.30	10
12	17.40 – 18.20	

Понедельник-пятница Основная школа

№ урока	Время урока	Время перемены
1	8.10 – 8.50	10
2	9.00 – 9.40	10
3	9.50 – 10.30	20
4	10.50 – 11.30	20
5	11.50 – 12.30	20
6	12.50 – 13.30	20
7	13.50 – 14.30	10
8	14.40 – 15.20	10
9	15.30 – 16.10	10
10	16.20 – 17.00	10

Организация внеурочной деятельности, работы кружков и секций.

Организация внеурочной деятельности, работа кружков и секций осуществляется согласно расписанию. Понедельник-пятница: 8.00-21.00, суббота: 10.00-18.00