ИП ПРИТУЛЯК Д.С.

М Е Н Ю

"20" января 2021 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Ккал.	Пищевые вещества, г			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У	В1	Е	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	1 смена (СКК, дети-инвалиды, 7 вид)													
	Завтрак (7-10 лет)													
266	Каша "Геркулес"	200	228,40	7,16	9,40	28,80	0,16	0,54	1,54	0,05	156,80	20,60	55,60	1,24
494	Чай с лимоном	200	61,00	0,10	0,00	15,20	0,00	0,00	2,80	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
94	Бутерброд с маслом	45	220,50	1,80	18,75	11,25	0,03	0,45	0,00	1,14	7,50	19,50	3,00	0,30
108	Хлеб пшеничный	50	117,50	3,80	0,40	24,60	0,05	0,55	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
	итого	**495**	**627,40**	**12,86**	**28,55**	**79,85**	**0,24**	**1,54**	**4,34**	**1,19**	**188,50**	**76,60**	**67,60**	**2,49**
	Завтрак (11-17 лет)													
266	Каша "Геркулес"	250	285,50	8,95	11,75	36,00	0,21	0,68	1,92	0,07	196,00	257,50	69,50	1,55
494	Чай с лимоном	200	61,00	0,10	0,00	15,20	0,00	0,00	2,80	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
94	Бутерброд с маслом	45	220,50	1,80	18,75	11,25	0,03	0,45	0,00	1,14	7,50	19,50	3,00	0,30
108	Хлеб пшеничный	50	117,50	3,80	0,40	24,60	0,05	0,55	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
	итого	**545**	**684,50**	**14,65**	**30,90**	**87,05**	**0,29**	**1,68**	**4,72**	**1,21**	**227,70**	**313,50**	**81,50**	**2,80**
	1 и 2 смена (начальная и средняя школа, СКК, 7 вид, дети-инвалиды)													
	Обед (7-10 лет)													
165	Суп молочн. с мак-ми/конд. изделия	200	146,00	5,70	5,26	18,98	0,08	0,26	0,92	0,04	164,40	136,80	21,00	0,36
396	Жаркое по-домашнему	230	326,60	19,55	20,24	16,44	0,10	0,69	9,08	0,08	28,75	225,40	43,70	3,45
106	Овощи натуральные: огурцы свежие	60	8,40	0,48	0,06	1,50	0,02	0,06	6,00	0,00	13,80	25,20	8,40	0,36
508	Компот из смеси сухофруктов	200	110,00	0,50	0,00	27,00	0,01	0,00	0,50	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50
108	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,04	0,32	19,68	0,04	0,44	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44
109	Хлеб ржаной	45	78,30	2,97	0,54	15,03	0,08	0,63	0,00	0,00	15,75	71,10	21,15	1,76
	итого	**775**	**763,30**	**32,24**	**26,42**	**98,63**	**0,33**	**2,08**	**16,50**	**0,12**	**258,70**	**503,50**	**106,85**	**7,87**
	Обед (11-17 лет)													
165	Суп молочный с мак-ми	300	219,00	8,55	7,89	28,47	0,11	0,39	1,38	0,06	246,60	205,20	31,50	0,54
396	Жаркое по-домашнему	100	426,00	25,50	26,40	21,45	0,14	0,90	11,85	0,10	37,50	294,00	57,00	4,50
106	Овощи натуральные: огурцы свежие	100	14,00	0,80	0,10	2,50	0,03	0,10	10,00	0,00	23,00	42,00	14,00	0,60
508	Компот из смеси сухофруктов	200	110,00	0,50	0,00	27,00	0,01	0,00	0,50	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50
108	Хлеб пшеничный	45	105,75	3,42	0,36	22,14	0,05	0,50	0,00	0,00	9,00	29,25	6,30	0,50
109	Хлеб ржаной	60	104,40	3,96	0,72	20,04	0,11	0,84	0,00	0,00	21,00	94,80	28,20	2,34
	итого	**805**	**979,15**	**42,73**	**35,47**	**121,60**	**0,45**	**2,73**	**23,73**	**0,16**	**365,10**	**684,25**	**144,00**	**9,98**
	2 смена (СКК, дети-инвалиды, 7 вид)													
	Полдник (7-10 лет)													
566	Булочка молочная	50	142,00	4,80	1,10	28,10	0,07	0,60	0,10	0,00	30,00	47,00	9,00	0,50
518	Сок	200	120,00	1,40	0,20	0,20	0,08	0,00	8,00	0,00	36,00	0,00	0,00	0,60
	итого	**250**	**262,00**	**6,20**	**1,30**	**28,30**	**0,15**	**0,60**	**8,10**	**0,00**	**66,00**	**47,00**	**9,00**	**1,10**
	Полдник (11-17 лет)													
566	Булочка молочная	60	170,40	5,76	1,32	33,72	0,08	0,72	0,12	0,00	36,00	56,40	10,80	0,60
518	Сок	200	120,00	1,40	0,20	0,20	0,08	0,00	8,00	0,00	36,00	0,00	0,00	0,60
	итого	**260**	**290,40**	**7,16**	**1,52**	**33,92**	**0,16**	**0,72**	**8,12**	**0,00**	**72,00**	**56,40**	**10,80**	**1,20**

Директор школы

Зав. производством

Врач

учащиеся льготных категорий	7-10 лет	11-17 лет	7-10 лет	11-17 лет	7 -10 лет	11-17 лет
	руб.					
	обед		завтрак		полдник	
Многодетные семьи	75,50	84,66				
Малоимущие семьи	75,50	84,66				
Дети-инвалиды	75,50	84,66	36,54	44,67	19,28	22,29
7 вид	75,50	84,66	36,54	44,67	19,28	22,29
СКК	75,50	84,66	36,54	44,67	19,28	22,29