

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Ккал.	Пищевые вещества, г				Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У	В1	Е	С	А	Р	Са	Р	Мg	Fe	
1 смена (СКК, дети-инвалиды, 7 вид)																
Завтрак (7-10 лет)																
262	Каша манная	200	215,40	6,20	7,46	30,86	0,08	0,52	1,38	0,05		132,80	121,20	20,20	0,44	
496	Какао с молоком	200	144,00	3,60	3,30	25,00	0,04	0,00	1,30	0,02		124,00	110,00	27,00	0,80	
300	Яйцо вареное	40	63,00	5,10	4,60	0,30	0,03	0,20	0,00	0,10		22,00	77,00	5,00	1,00	
108	Хлеб пшеничный	50	117,50	3,80	0,40	24,60	0,05	0,55	0,00	0,00		10,00	32,50	7,00	0,55	
	ИТОГО	490	539,90	18,70	15,76	80,76	0,20	1,27	2,68	0,17		288,80	340,70	59,20	2,79	
Завтрак (11-17 лет)																
262	Каша манная	250	269,25	7,75	9,32	38,58	0,09	0,65	1,72	0,06		166,00	151,50	25,25	0,55	
496	Какао с молоком	200	144,00	3,60	3,30	25,00	0,04	0,00	1,30	0,02		124,00	110,00	27,00	0,80	
300	Яйцо вареное	40	63,00	5,10	4,60	0,30	0,03	0,20	0,00	0,10		22,00	77,00	5,00	1,00	
108	Хлеб пшеничный	50	117,50	3,80	0,40	24,60	0,05	0,55	0,00	0,00		10,00	32,50	7,00	0,55	
	ИТОГО	540	593,75	20,25	17,62	88,48	0,21	1,40	3,02	0,18		322,00	371,00	64,25	2,90	
1 и 2 смена (начальная и средняя школа, СКК, 7 вид, дети-инвалиды)																
Обед (7-10 лет)																
149	Суп картоф. с фрик-ми/конд. изделия	200	75,40	1,76	2,36	11,76	0,10	1,02	8,86	0,00		13,00	56,80	23,40	0,88	
390	Тефтели из говядины	80	176,80	7,60	12,24	9,12	0,04	0,40	0,64	0,10		16,80	86,40	12,80	1,20	
423	Капуста тушеная	150	94,50	5,55	5,40	5,85	0,06	1,05	25,50	0,04		91,50	82,50	36,00	1,50	
115	Икра кабачковая	60	71,40	1,14	5,34	4,62	0,01	1,86	4,20	0,00		24,60	22,20	9,00	0,42	
517	Йогурт	200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	0,00	1,20	0,04		238,00	182,00	28,00	0,20	
108	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,04	0,32	19,68	0,04	0,44	0,00	0,00		8,00	26,00	5,60	0,44	
109	Хлеб ржаной	45	78,30	2,97	0,54	15,03	0,08	0,63	0,00	0,00		15,75	71,10	21,15	1,76	
	ИТОГО	775	764,40	32,06	32,60	83,06	0,39	5,40	40,40	0,18		407,65	527,00	135,95	6,40	
Обед (11-17 лет)																
149	Суп картофельный с фрикадельками	300	113,10	2,64	3,54	17,64	0,14	1,53	13,29	0,00		19,50	85,20	35,10	1,32	
390	Тефтели из говядины	100	221,00	9,50	15,30	11,40	0,05	0,50	0,80	0,11		21,00	108,00	16,00	1,50	
423	Капуста тушеная	200	126,00	7,40	7,20	7,80	0,08	1,40	34,00	0,06		122,00	110,00	48,00	2,00	
115	Икра кабачковая	100	119,00	1,90	8,90	7,70	0,02	3,10	7,00	0,00		41,00	37,00	15,00	0,70	
517	Йогурт	200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	0,00	1,20	0,04		238,00	182,00	28,00	0,20	
108	Хлеб пшеничный	45	105,75	3,42	0,36	22,14	0,05	0,50	0,00	0,00		9,00	29,25	6,30	0,50	
109	Хлеб ржаной	60	104,40	3,96	0,72	20,04	0,11	0,84	0,00	0,00		21,00	94,80	28,20	2,34	
	ИТОГО	1005	963,25	38,82	42,42	103,72	0,51	7,87	56,29	0,21		471,50	646,25	176,60	8,56	
2 смена (СКК, дети-инвалиды, 7 вид)																
Полдник (7-10 лет)																
588	Вафли	40	140,00	1,12	1,32	30,92	0,01	0,28	0,00	0,00		6,40	14,40	4,00	0,60	
519	Напиток из шиповника	200	97,00	0,70	0,30	22,80	0,01	0,00	70,00	0,00		12,00	3,00	3,00	1,50	
112	Плоды свежие	100	47,00	0,40	0,40	9,80	0,03	0,20	10,00	0,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
	ИТОГО	340	284,00	2,22	2,02	63,52	0,05	0,48	80,00	0,00		34,40	28,40	16,00	4,30	
Полдник (11-17 лет)																
588	Вафли	50	175,00	1,40	1,65	38,65	0,01	0,20	0,00	0,00		8,00	18,00	5,00	0,75	
519	Напиток из шиповника	200	97,00	0,70	0,30	22,80	0,01	0,35	70,00	0,00		12,00	3,00	3,00	1,50	
112	Плоды свежие	100	47,00	0,40	0,40	9,80	0,03	0,00	10,00	0,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
	ИТОГО	350	319,00	2,50	2,35	71,25	0,05	0,55	80,00	0,00		36,00	32,00	17,00	4,45	
Директор школы																
Зав. производством																
Врач																

учащиеся льготных категорий

руб.

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак

полдник

7-10 лет

11-17 лет

завтрак