



Утверждено
 Директор школы
 Г.М. Микова
 1.09.2021г.

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя пять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение календарного плана спортивно – оздоровительных мероприятий на учебный год	август	Зам. директора по ВР Пестерева Е.Б.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Рыкова Н.И., члены клуба

Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, педагоги - предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Планирование расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Пестерева Е.Б. Руководитель школьного спортивного клуба Рыкова Н.И.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Пестерева Е.Б., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Пестерева Е.Б., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Классные час, направленные на формирование позитивного отношения к ЗОЖ	В течение учебного года	Классные руководители
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
5. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		фельдшер школы Плотникова З.А., классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение учебного года	Классные руководители, учителя физической культуры