

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом

МАОУ «Гамовская средняя школа»

Протокол № 07 от 31.08.2020 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гамовская средняя школа»

Г.М. Микова

Приказ № 146 от 28.08.2020 г.

Режим занятий обучающихся МАОУ «Гамовская средняя школа»

1. Организация образовательной деятельности учебной недели

Продолжительность учебной недели:

- 5-дневная рабочая неделя в 1-3, 5-7 классах, обучающихся по адаптированной основной образовательной программе для детей с ОВЗ; классов для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- 6-дневная рабочая неделя в 4, 8-11 классах.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели с учетом шкалы трудности предметов в соответствии с СанПиН 2.4.2 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированного в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993).

2. Регламентирование образовательного процесса в течение дня

Сменность: 2 смены

1 смена - 1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 1е, 3а, 3в, 4а, 4б, 4г, 4е, 5а, 5б, 5в, 5г, 5д, 9а, 9б, 10, 11, классы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

2 смена - 2а, 2б, 2в, 2г, 2д, 3б, 3г, 3д, 4в, 4д, 6а, 6б, 6в, 6г, 7а, 7б, 7в, 7г, 8а, 8б, 8в, 8г.

Продолжительность урока:

в первом полугодии первого класса используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут каждый, в январе, мае – 4 урока по 40 минут;

во 2-11 классах продолжительность урока 40 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено.

Режим учебных занятий для 1-11-х классов

Понедельник-пятница

Номер урока	Время	Продолжительность перемены
1 урок	08:00 – 08:40	10 минут
2 урок	08:50 – 09:30	20 минут
3 урок	09:50 – 10:30	15 минут
4 урок	10:45 – 11:25	15 минут
5 урок	11:40 – 12:20	10 минут

6 урок	12:35 – 13:15	20 минут
7 урок	13:35 – 14:15	20 минут
8 урок	14:35 – 15:15	15 минут
9 урок	15:30 – 16:10	10 минут
10 урок	16:20 – 17:00	10 минут
11 урок	17:10 – 17:50	10 минут
12 урок	18:00 – 18:40	

Суббота

Номер урока	Время	Продолжительность перемены
1 урок	08:00 – 08:40	10 минут
2 урок	08:50 – 09:30	20 минут
3 урок	09:50 – 10:30	15 минут
4 урок	10:45 – 11:25	10 минут
5 урок	11:35 – 12:15	10 минут
6 урок	12:25 – 13:05	

Организация питания обучающихся 1-11 классов

Перемена	Время	Продолжительность перемены	Классы
1 смена 2 перемена	09:30 – 09:50	20 минут	1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 3б, 3в
1 смена 3 перемена	10:30 – 10:50	20 минут	4а, 4б, 4в, 5а, 5б, 5в, 5г
1 смена 4 перемена	11:30 – 11:50	20 минут	4с, 8с, 9с, 8а, 8б, 9а, 9б, 9в, 10, 11
2 смена 1 перемена	14:30 – 14:50	20 минут	2а, 2б, 2в, 2г, 2д
2 смена 2 перемена	15:30 – 15:50	20 минут	3а, 3г, 3д, 3е, 4г, 4д
2 смена 3 перемена	16:30 – 16:50	20 минут	6а, 6б, 6в, 6г, 7а, 7б, 7в, 7г

Организация внеурочной деятельности, работы кружков и секций.

Организация внеурочной деятельности, работа кружков и секций осуществляется согласно расписанию. Понедельник-пятница: 12:00 – 21:00, суббота: 12:00 – 18:00.