

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Ккал.	Пищевые вещества, г				Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У	В1	Е	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
1 смена (СКК, дети-инвалиды, 7 вид)															
Завтрак (7-10 лет)															
258	Каша пшенная	200	299,00	8,72	12,86	37,12	0,19	0,24	1,36	0,08	138,00	209,80	55,40	1,46	
495	Чай с молоком	200	81,00	1,50	1,30	15,90	0,04	0,00	1,30	0,01	127,00	93,00	15,00	0,40	
95	Бутерброд с повидлом	45	132,00	1,28	3,22	24,45	0,01	0,22	0,15	0,02	7,50	12,75	3,75	0,52	
108	Хлеб пшеничный	50	117,50	3,80	0,40	24,60	0,05	0,55	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55	
	ИТОГО	495	629,50	15,30	17,78	102,07	0,29	1,01	2,81	0,11	282,50	348,05	81,15	2,93	
Завтрак (11-17 лет)															
258	Каша пшенная	250	373,75	10,90	16,08	46,40	0,23	0,30	1,70	0,10	172,50	262,25	69,25	1,82	
495	Чай с молоком	200	81,00	1,50	1,30	15,90	0,04	0,00	1,30	0,01	127,00	93,00	15,00	0,40	
95	Бутерброд с повидлом	45	132,00	1,28	3,22	24,45	0,01	0,22	0,15	0,02	7,50	12,75	3,75	0,52	
108	Хлеб пшеничный	50	117,50	3,80	0,40	24,60	0,05	0,55	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55	
	ИТОГО	545	704,25	17,48	21,00	111,35	0,33	1,07	3,15	0,13	317,00	400,50	95,00	3,29	
1 и 2 смена (начальная и средняя школа, СКК, 7 вид, дети-инвалиды)															
Обед (7-10 лет)															
147	Суп картоф. с мак-ми/конд. изделия	200	89,00	2,16	2,28	15,06	0,08	1,10	6,60	0,00	12,20	50,80	19,20	0,76	
395	Колбасные изделия	80	184,00	8,32	16,72	0,00	0,12	0,32	0,00	0,00	24,80	107,20	13,60	1,28	
414	Рис отварной	150	204,60	3,69	6,08	33,81	0,03	0,28	0,00	0,04	5,10	70,80	22,80	0,52	
106	Овощи натуральные: помидоры св.	60	14,40	0,66	0,12	2,28	0,04	0,42	15,00	0,00	8,40	15,60	12,00	0,54	
512	Компот из изюма	200	81,00	0,30	0,00	20,10	0,00	0,00	0,80	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60	
108	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,04	0,32	19,68	0,04	0,44	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44	
109	Хлеб ржаной	45	78,30	2,97	0,54	15,03	0,08	0,63	0,00	0,00	15,75	71,10	21,15	1,76	
	ИТОГО	775	745,30	21,14	26,06	105,96	0,39	3,19	22,40	0,04	84,25	347,50	97,35	5,90	
Обед (11-17 лет)															
147	Суп картофельный с макаронами	300	133,50	3,24	3,42	22,59	0,13	1,65	9,90	0,00	18,30	76,20	28,80	1,14	
395	Колбасные изделия	100	230,00	10,40	20,90	0,00	0,14	0,40	0,00	0,00	31,00	134,00	17,00	1,60	
414	Рис отварной	200	272,80	4,92	8,10	45,08	0,04	0,38	0,00	0,05	46,80	94,40	30,40	0,70	
106	Овощи натуральные: помидоры св.	100	24,00	1,10	0,20	3,80	0,06	0,70	25,00	0,00	14,00	26,00	20,00	0,90	
512	Компот из изюма	200	81,00	0,30	0,00	20,10	0,00	0,00	0,80	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60	
108	Хлеб пшеничный	45	105,75	3,42	0,36	22,14	0,05	0,50	0,00	0,00	9,00	29,25	6,30	0,50	
109	Хлеб ржаной	60	104,40	3,96	0,72	20,04	0,11	0,84	0,00	0,00	21,00	94,80	28,20	2,34	
	ИТОГО	1005	951,45	27,34	33,70	133,75	0,53	4,47	35,70	0,05	150,10	460,65	133,70	7,78	
2 смена (СКК, дети-инвалиды, 7 вид)															
Полдник (7-10 лет)															
589	Пряники	40	146,40	2,36	1,88	30,00	0,03	0,00	0,00	0,96	4,40	20,00	3,60	0,32	
503	Кисель	200	122,00	1,40	0,00	29,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10	
	ИТОГО	240	268,40	3,76	1,88	59,00	0,03	0,00	0,00	0,96	5,40	20,00	3,60	0,42	
Полдник (11-17 лет)															
589	Пряники	50	183,00	2,95	2,35	37,50	0,04	0,00	0,00	1,20	5,50	25,00	4,50	0,40	
503	Кисель	200	122,00	1,40	0,00	29,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10	
	ИТОГО	250	305,00	4,35	2,35	66,50	0,04	0,00	0,00	1,20	6,50	25,00	4,50	0,50	
Директор школы															
Зав. производством															
Врач															
учащиеся льготных категорий															
руб.															
7-10 лет				11-17 лет				7-10 лет				11-17 лет			
				обед				завтрак				полдник			
				Многодетные семьи				72,60				81,40			
				Малоимущие семьи				72,60				81,40			
				Дети-инвалиды				72,60				81,40			
				7 вид				72,60				81,40			
				СКК				72,60				81,40			

Директор школы

Зав. производством

Врач

Для документа

Инн 5905050000