

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Ккал.	Пищевые вещества, г			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У	В1	Е	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
1 смена (СКК, дети-инвалиды, 7 вид)															
Завтрак (7-10 лет)															
266	Каша "Геркулес"	200	228,40	7,16	9,40	28,80	0,16	0,54	1,54	0,05	156,80	206,00	55,60	1,24	
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,00	3,20	2,70	15,90	0,04	0,00	1,30	0,02	126,00	90,00	14,00	0,10	
95	Бутерброд с повидлом	45	132,00	1,28	3,22	24,45	0,01	0,22	0,15	0,02	7,50	12,75	3,75	0,52	
108	Хлеб пшеничный	50	117,50	3,80	0,40	24,60	0,05	0,55	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55	
	Итого	495	556,90	15,44	15,72	93,75	0,26	1,31	2,99	0,09	300,30	341,25	80,35	2,41	
Завтрак (11-17 лет)															
266	Каша "Геркулес"	250	285,50	8,95	11,75	36,00	0,21	0,68	1,92	0,07	196,00	257,50	69,50	1,55	
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,00	3,20	2,70	15,90	0,04	0,00	1,30	0,02	126,00	90,00	14,00	0,10	
95	Бутерброд с повидлом	45	132,00	1,28	3,22	24,45	0,01	0,22	0,15	0,02	7,50	12,75	3,75	0,52	
108	Хлеб пшеничный	50	117,50	3,80	0,40	24,60	0,05	0,55	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55	
	Итого	545	614,00	17,23	18,07	100,95	0,31	1,45	3,37	0,11	339,50	392,75	94,25	2,72	
1 и 2 смена (начальная и средняя школа, СКК, 7 вид, инвалиды)															
Обед (7-10 лет)															
134	Рассольник/ конд. изделия	200	97,00	1,64	4,20	13,00	0,07	1,88	6,14	0,00	12,40	50,40	21,00	0,74	
406	Плов из курицы	230	393,19	17,52	17,41	41,51	0,03	5,91	1,42	0,01	36,14	145,70	33,95	1,42	
106	Овощи натуральные: огурцы свежие	60	8,40	0,48	0,06	1,50	0,02	0,06	6,00	0,00	13,80	25,20	8,40	0,36	
516	Кефир	200	100,00	5,80	5,00	8,00	0,08	0,00	1,40	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	
108	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,04	0,32	19,68	0,04	0,44	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44	
109	Хлеб ржаной	45	78,30	2,97	0,54	15,03	0,08	0,63	0,00	0,00	15,75	71,10	21,15	1,76	
	Итого	775	770,89	31,45	27,53	98,72	0,32	8,92	14,96	0,05	326,09	498,40	118,10	4,92	
Обед (11-17 лет)															
134	Рассольник/ лепниградский	300	145,50	2,46	6,30	19,50	0,11	2,82	9,21	0,00	18,60	75,60	31,50	1,11	
406	Плов из курицы	300	512,86	22,86	22,71	54,14	0,04	7,71	1,86	0,01	47,14	190,00	44,28	1,86	
106	Овощи натуральные: огурцы свежие	100	14,00	0,80	0,10	2,50	0,03	0,10	10,00	0,00	23,00	42,00	14,00	0,60	
516	Кефир	200	100,00	5,80	5,00	8,00	0,08	0,00	1,40	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	
108	Хлеб пшеничный	45	105,75	3,42	0,36	22,14	0,05	0,50	0,00	0,00	9,00	29,25	6,30	0,50	
109	Хлеб ржаной	60	104,40	3,36	0,72	20,04	0,11	0,84	0,00	0,00	21,00	94,80	28,20	2,34	
	Итого	1005	982,51	39,30	35,19	126,32	0,42	11,97	22,47	0,05	358,74	611,65	152,28	6,61	
2 смена (СКК, инвалиды, 7 вид)															
Полдник (7-10 лет)															
112	Фрукты свежие	100	43,00	0,90	0,20	8,10	0,04	0,20	60,00	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30	
590	Печенье	40	166,80	3,00	3,92	29,76	0,03	1,40	0,00	0,00	11,60	36,00	8,00	0,84	
493	Чай с сахаром	200	60,00	0,10	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30	
	Итого	340	269,80	4,00	4,12	52,86	0,07	1,60	60,00	0,00	56,60	62,00	22,00	1,44	
Полдник (11-17 лет)															
112	Фрукты свежие	100	43,00	0,90	0,20	8,10	0,04	0,20	60,00	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30	
590	Печенье	50	208,50	3,75	4,90	37,20	0,04	1,75	0,00	0,01	14,50	45,00	10,00	1,05	
493	Чай с сахаром	200	60,00	0,10	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30	
	Итого	350	311,50	4,75	5,10	60,30	0,08	1,95	60,00	0,01	59,50	71,00	24,00	1,65	
учащиеся льготных категорий															
Директор		7-10 лет		11-17 лет		7-10 лет		11-17 лет		7-10 лет		11-17 лет			
Зав. производством		обед		завтрак		полдник									
		Многодетные семьи		72,60		81,40									
		Маломощные семьи		72,60		81,40									
		Дети-инвалиды		72,60		81,40		35,13		42,95		18,54		21,43	
		7 вид		72,60		81,40		35,13		42,95		18,54		21,43	
Врачи		СКК		72,60		81,40		35,13		42,95		18,54		21,43	