

№ респ.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У	В1	Е	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
1 смена (СКК, дети-инвалиды, 7 вид)														
Завтрак (7-10 лет)														
256	Каша пшеничная	200	293,80	8,66	11,90	38,04	0,14	0,24	1,38	0,08	143,60	218,60	50,00	2,38
496	Какао с молоком	200	144,00	3,60	3,30	25,00	0,04	0,00	1,30	0,02	124,00	110,00	27,00	0,80
300	Яйцо вареное	40	63,00	5,10	4,60	0,30	0,03	0,20	0,00	0,10	22,00	77,00	5,00	1,00
108	Хлеб пшеничный	50	117,50	3,80	0,40	24,60	0,05	0,55	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
ИТОГО		490	618,30	21,16	20,20	87,94	0,26	0,99	2,68	0,20	299,60	438,10	89,00	4,73
Завтрак (11-17 лет)														
256	Каша пшеничная	250	367,25	10,82	14,88	47,55	0,18	0,30	1,72	0,10	179,50	273,25	62,50	2,98
496	Какао с молоком	200	144,00	3,60	3,30	25,00	0,04	0,00	1,30	0,02	124,00	110,00	27,00	0,80
300	Яйцо вареное	40	63,00	5,10	4,60	0,30	0,03	0,20	0,00	0,10	22,00	77,00	5,00	1,00
108	Хлеб пшеничный	50	117,50	3,80	0,40	24,60	0,05	0,55	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
ИТОГО		540	691,75	23,32	23,18	97,15	0,30	1,05	3,02	0,22	335,50	492,75	101,50	5,33
1 и 2 смена (начальная и средняя школа, СКК, 7 вид, дети-инвалиды)														
Обед (7-10 лет)														
154	Суп крестьянский конд. изделия	200	90,00	1,70	4,08	11,64	0,04	1,94	7,96	0,00	21,00	53,60	15,60	0,58
398	Печень по-строгановски	80	154,91	13,09	10,04	3,14	0,21	3,93	6,18	5,85	46,73	229,82	13,09	4,87
291	Макаронные изделия	150	144,90	5,65	0,68	29,04	0,06	0,80	0,01	0,00	5,70	35,70	8,10	0,78
17	Салат из свежих огурцов	60	61,20	0,42	6,06	1,20	0,02	2,70	3,00	0,00	10,80	19,80	7,80	0,30
516	Кефир	200	100,00	5,80	5,00	8,00	0,08	0,00	1,40	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20
108	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,04	0,32	19,68	0,04	0,44	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44
109	Хлеб ржаной	45	78,30	2,97	0,54	15,03	0,08	0,63	0,00	0,00	15,75	71,10	21,15	1,76
ИТОГО		775	723,31	32,67	26,72	87,73	0,53	10,44	18,55	5,89	317,98	616,02	99,34	8,93
Обед (11-17 лет)														
154	Суп крестьянский	300	135,00	2,55	6,12	17,46	0,07	2,91	11,94	0,00	31,50	80,40	23,40	0,87
398	Печень по-строгановски	100	193,64	16,36	12,54	3,91	0,26	4,91	7,73	7,31	20,91	287,27	16,36	6,09
291	Макаронные изделия	200	193,20	7,54	0,90	38,72	0,08	1,06	0,02	0,00	7,60	47,60	10,80	1,04
17	Салат из свежих огурцов	100	102,00	0,70	10,10	2,00	0,03	4,50	5,00	0,00	18,00	33,00	13,00	0,50
516	Кефир	200	100,00	5,80	5,00	8,00	0,08	0,00	1,40	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20
108	Хлеб пшеничный	45	105,75	3,42	0,36	22,14	0,05	0,50	0,00	0,00	9,00	29,25	6,30	0,50
109	Хлеб ржаной	60	104,40	3,96	0,72	20,04	0,11	0,84	0,00	0,00	21,00	94,80	28,20	2,34
ИТОГО		1005	933,99	40,33	35,74	112,27	0,68	14,72	26,09	7,35	348,01	752,32	126,06	11,54
2 смена (СКК, дети-инвалиды, 7 вид)														
Полдник (7-10 лет)														
112	Плоды свежие	100	43,00	0,90	0,20	8,10	0,04	0,20	60,00	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30
590	Печенье	40	166,80	3,00	3,92	29,76	0,03	1,40	0,00	0,00	11,60	36,00	8,00	0,84
493	Чай с сахаром	200	60,00	0,10	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
ИТОГО		340	269,80	4,00	4,12	52,86	0,07	1,60	60,00	0,00	56,60	62,00	22,00	1,44
Полдник (11-17 лет)														
112	Плоды свежие	100	43,00	0,90	0,20	8,10	0,04	0,20	60,00	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30
590	Печенье	50	208,50	3,75	4,90	37,20	0,04	1,75	0,00	0,01	14,50	45,00	10,00	1,05
493	Чай с сахаром	200	60,00	0,10	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
ИТОГО		350	311,50	4,75	5,10	60,30	0,08	1,95	60,00	0,01	59,50	71,00	24,00	1,65
Директор школы (Директор школы)														
Зав. производством (Зав. производством)														
Врач (Врач)														
Учащиеся льготных категорий (Учащиеся льготных категорий)														
7-10 лет														
11-17 лет														
руб.														
обед														
завтрак														
полдник														
Многолетние семьи														
Малоимущие семьи														
Дети-инвалиды														
7 вид														
СКК														

