

№ респ.	Наименование блюда	Выход	Ккал.	Пищевые вещества, г			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У	В1	Е	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1 смена (СКК, дети-инвалиды, 7 вид)														
Завтрак (7-10 лет)														
313	Запеканка из творога	150	425,00	24,00	25,20	23,90	0,07	0,70	0,60	0,20	297,00	347,00	38,00	1,00
494	Чай с лимоном	200	61,00	0,10	0,00	15,20	0,00	0,00	2,80	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
100	Сыр порционный	20	68,60	5,12	5,22	0,00	0,00	0,10	0,14	0,05	180,00	118,00	10,00	0,18
108	Хлеб пшеничный	50	117,50	3,80	0,40	24,60	0,05	0,55	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
ИТОГО		420	672,10	33,02	30,82	63,70	0,12	1,35	3,54	0,25	501,20	501,50	57,00	2,13
Завтрак (11-17 лет)														
313	Запеканка из творога	200	566,67	32,00	33,60	31,87	0,09	0,93	0,80	0,27	396,00	462,67	50,67	2,00
494	Чай с лимоном	200	61,00	0,10	0,00	15,20	0,00	0,00	2,80	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
100	Сыр порционно	20	68,60	5,12	5,22	0,00	0,00	0,10	0,14	0,05	180,00	118,00	10,00	0,18
108	Хлеб пшеничный	50	117,50	3,80	0,40	24,60	0,05	0,55	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
ИТОГО		470	813,77	41,02	39,22	71,67	0,14	1,58	3,74	0,32	600,20	617,17	69,67	3,13
1 и 2 смена (начальная и средняя школа, СКК, 7 вид, дети-инвалиды)														
Обед (7-10 лет)														
142	Щи /конд. изделия	200	66,40	1,40	3,98	6,22	0,05	1,90	14,78	0,00	27,20	38,00	17,80	0,64
367	Гуляш из говядины	80	198,00	13,73	14,67	2,80	0,05	0,47	0,87	0,03	11,33	143,33	20,00	2,13
237	Каша гречневая	150	253,05	8,55	7,84	37,08	0,21	0,62	0,00	0,04	14,25	202,65	135,30	4,54
107	Овощи соленные: огурцы соленные	60	7,80	0,48	0,06	1,02	0,01	0,06	3,00	0,00	13,80	14,40	8,40	0,36
509	Компот из яблок с лимоном	200	103,00	0,30	0,20	25,10	0,01	0,10	3,30	0,00	11,00	7,00	5,00	1,20
108	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,04	0,32	19,68	0,04	0,44	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44
109	Хлеб ржаной	45	78,30	2,97	0,54	15,03	0,08	0,63	0,00	0,00	15,75	71,10	21,15	1,76
ИТОГО		775	800,55	30,47	27,61	106,93	0,45	4,22	21,95	0,07	101,33	502,48	213,25	11,07
Обед (11-17 лет)														
142	Щи из свежей капусты с картофелем	300	99,60	2,10	5,97	9,33	0,07	2,85	22,17	0,00	40,80	57,00	26,70	0,96
367	Гуляш из говядины	100	247,50	17,17	18,33	3,50	0,06	0,58	0,10	0,03	14,17	179,17	25,00	2,67
237	Каша гречневая	200	337,40	11,40	10,46	49,44	0,28	0,82	0,00	0,05	19,00	270,20	180,40	6,06
107	Овощи соленные: огурцы соленные	100	13,00	0,80	0,10	1,70	0,02	0,10	5,00	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60
509	Компот из яблок с лимоном	200	103,00	0,30	0,20	25,10	0,01	0,10	3,30	0,00	11,00	7,00	5,00	1,20
108	Хлеб пшеничный	45	105,75	3,42	0,36	22,14	0,05	0,50	0,00	0,00	9,00	29,25	6,30	0,50
109	Хлеб ржаной	60	104,40	3,96	0,72	20,04	0,11	0,84	0,00	0,00	21,00	94,80	28,20	2,34
ИТОГО		1005	1010,65	39,15	36,14	131,25	0,60	5,79	30,57	0,08	137,97	661,42	285,60	14,33
2 смена (СКК, дети-инвалиды, 7 вид)														
Полдник (7-10 лет)														
574	Булочка школьная	60	171,00	4,80	2,00	33,50	0,06	0,90	0,00	0,01	9,00	36,00	7,00	0,50
518	Сок	200	92,00	1,00	0,20	0,20	0,02	0,00	4,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
ИТОГО		260	263,00	5,80	2,20	33,70	0,08	0,90	4,00	0,01	23,00	36,00	7,00	3,30
Полдник (11-17 лет)														
574	Булочка школьная	70	199,50	5,60	2,33	39,08	0,07	1,05	0,00	0,01	10,50	42,00	8,17	0,58
518	Сок	200	92,00	1,00	0,20	0,20	0,02	0,00	4,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
ИТОГО		270	291,50	6,60	2,53	39,28	0,09	1,05	4,00	0,01	24,50	42,00	8,17	3,38

Министерство образования Московской области

Государственное бюджетное учреждение Московской области «Центральный научно-исследовательский институт питания»

М.П. « » 2020 г.

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

Сектор питания

учащиеся льготных категорий	7-10 лет	11-17 лет	7-10 лет	11-17 лет	7-10 лет	11-17 лет
	руб.		руб.		руб.	
Многодетные семьи	обед	завтрак	полдник			
Малолетние семьи	72,60	81,40				
Дети-инвалиды	72,60	81,40				
7 вид	72,60	81,40	35,13	42,95	18,54	21,43
СКК	72,60	81,40	35,13	42,95	18,54	21,43

Директор школы _____

Зав. производством _____

Врач _____

