

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Ккал. | Пищевые вещества, г | | | | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--|-------------------------------------|-------|--------|---------------------|-------|--------|------|--------------|-------|------|--------|--------------------------|--------|------|--|
| | | | | Б | Ж | У | В1 | Е | С | А | Са | Р | Mg | Fe | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 смена (СКК, дети-инвалиды, 7 вид) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак (7-10 лет) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 262 | Каша манная | 200 | 215,40 | 6,20 | 7,46 | 30,86 | 0,08 | 0,52 | 1,38 | 0,05 | 132,80 | 121,20 | 20,20 | 0,44 | |
| 496 | Какао с молоком | 200 | 144,00 | 3,60 | 3,30 | 25,00 | 0,04 | 0,00 | 1,30 | 0,02 | 124,00 | 110,00 | 27,00 | 0,80 | |
| 300 | Яйцо вареное | 40 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 0,03 | 0,20 | 0,00 | 0,10 | 22,00 | 77,00 | 5,00 | 1,00 | |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 0,05 | 0,55 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 | |
| | ИТОГО | 490 | 539,90 | 18,70 | 15,76 | 80,76 | 0,20 | 1,27 | 2,68 | 0,17 | 288,80 | 340,70 | 59,20 | 2,79 | |
| Завтрак (11-17 лет) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 262 | Каша манная | 250 | 269,25 | 7,75 | 9,32 | 38,58 | 0,09 | 0,65 | 1,72 | 0,06 | 166,00 | 151,50 | 25,25 | 0,55 | |
| 496 | Какао с молоком | 200 | 144,00 | 3,60 | 3,30 | 25,00 | 0,04 | 0,00 | 1,30 | 0,02 | 124,00 | 110,00 | 27,00 | 0,80 | |
| 300 | Яйцо вареное | 40 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 0,03 | 0,20 | 0,00 | 0,10 | 22,00 | 77,00 | 5,00 | 1,00 | |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 0,05 | 0,55 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 | |
| | ИТОГО | 540 | 593,75 | 20,25 | 17,62 | 88,48 | 0,21 | 1,40 | 3,02 | 0,18 | 322,00 | 371,00 | 64,25 | 2,90 | |
| 1 и 2 смена (начальная и средняя школа, СКК, 7 вид, дети-инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед (7-10 лет) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 149 | Суп картоф. с фрик-ми конд. изделия | 200 | 75,40 | 1,76 | 2,36 | 11,76 | 0,10 | 1,02 | 8,86 | 0,00 | 13,00 | 56,80 | 23,40 | 0,88 | |
| 390 | Тефтели из говядины | 80 | 176,80 | 7,60 | 12,24 | 9,12 | 0,04 | 0,40 | 0,64 | 0,10 | 16,80 | 86,40 | 12,80 | 1,20 | |
| 423 | Капуста тушеная | 150 | 94,50 | 5,55 | 5,40 | 5,85 | 0,06 | 1,05 | 25,50 | 0,04 | 91,50 | 82,50 | 36,00 | 1,50 | |
| 115 | Икра кабачковая | 60 | 71,40 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 0,01 | 1,86 | 4,20 | 0,00 | 24,60 | 22,20 | 9,00 | 0,42 | |
| 517 | Йогурт | 200 | 174,00 | 10,00 | 6,40 | 17,00 | 0,06 | 0,00 | 1,20 | 0,04 | 238,00 | 182,00 | 28,00 | 0,20 | |
| 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 0,04 | 0,44 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 0,44 | |
| 109 | Хлеб ржаной | 45 | 78,30 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 0,08 | 0,63 | 0,00 | 0,00 | 45,75 | 71,10 | 21,15 | 1,76 | |
| | ИТОГО | 775 | 764,40 | 32,06 | 32,60 | 83,06 | 0,39 | 5,40 | 40,40 | 0,18 | 407,65 | 527,00 | 135,95 | 6,40 | |
| Обед (11-17 лет) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 149 | Суп картофельный с фрикадельками | 300 | 113,10 | 2,64 | 3,54 | 17,64 | 0,14 | 1,53 | 13,29 | 0,00 | 19,50 | 85,20 | 35,10 | 1,32 | |
| 390 | Тефтели из говядины | 160 | 221,00 | 9,50 | 15,30 | 11,40 | 0,05 | 0,50 | 0,80 | 0,11 | 21,00 | 108,00 | 16,00 | 1,50 | |
| 423 | Капуста тушеная | 200 | 126,00 | 7,40 | 7,20 | 7,80 | 0,08 | 1,40 | 34,00 | 0,06 | 122,00 | 110,00 | 48,00 | 2,00 | |
| 115 | Икра кабачковая | 100 | 119,00 | 1,90 | 8,90 | 7,70 | 0,02 | 3,10 | 7,00 | 0,00 | 41,00 | 37,00 | 15,00 | 0,70 | |
| 517 | Йогурт | 200 | 174,00 | 10,00 | 6,40 | 17,00 | 0,06 | 0,00 | 1,20 | 0,04 | 238,00 | 182,00 | 28,00 | 0,20 | |
| 108 | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 0,05 | 0,50 | 0,00 | 0,00 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 0,50 | |
| 109 | Хлеб ржаной | 60 | 104,40 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 0,11 | 0,84 | 0,00 | 0,00 | 21,00 | 94,80 | 28,20 | 2,34 | |
| | ИТОГО | 1005 | 963,25 | 38,82 | 42,42 | 103,72 | 0,51 | 7,87 | 56,29 | 0,21 | 471,50 | 646,25 | 176,60 | 8,56 | |
| 2 смена (СКК, дети-инвалиды, 7 вид) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Полдник (7-10 лет) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 588 | Вафли | 40 | 140,00 | 1,12 | 1,32 | 30,92 | 0,01 | 0,28 | 0,00 | 0,00 | 6,40 | 14,40 | 4,00 | 0,60 | |
| 519 | Напиток из шиповника | 200 | 97,00 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 0,01 | 0,00 | 70,00 | 0,00 | 12,00 | 3,00 | 3,00 | 1,50 | |
| 112 | Плоды свежие | 100 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 0,03 | 0,20 | 10,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| | ИТОГО | 340 | 284,00 | 2,22 | 2,02 | 63,52 | 0,05 | 0,48 | 80,00 | 0,00 | 34,40 | 28,40 | 16,00 | 4,30 | |
| Полдник (11-17 лет) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 588 | Вафли | 50 | 175,00 | 1,40 | 1,65 | 38,65 | 0,01 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 18,00 | 5,00 | 0,75 | |
| 519 | Напиток из шиповника | 200 | 97,00 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 0,01 | 0,35 | 70,00 | 0,00 | 12,00 | 3,00 | 3,00 | 1,50 | |
| 112 | Плоды свежие | 100 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 0,03 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| | ИТОГО | 350 | 319,00 | 2,50 | 2,35 | 71,25 | 0,05 | 0,55 | 80,00 | 0,00 | 36,00 | 32,00 | 17,00 | 4,45 | |

| учащиеся льготных категорий | руб. | | | |
|-----------------------------|----------|-----------|----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-17 лет | 7-10 лет | 11-17 лет |
| обед | | | | |
| завтрак | | | | |
| полдник | | | | |
| Многодетные семьи | 72,60 | 81,40 | | |
| Маломощные семьи | 72,60 | 81,40 | | |
| Дети-инвалиды | 72,60 | 81,40 | 35,13 | 18,54 |
| 7 вид | 72,60 | 81,40 | 35,13 | 18,54 |
| СКК | 72,60 | 81,40 | 35,13 | 18,54 |



Директор школы
Зав. производством
Вед. бухгалтер