***МАОУ "Гамовская средняя школа"***

**Меню на 20 мая 2021 года**

***Завтрак***

***1 смена (СКК, дети-инвалиды, 7 вид)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Учащиеся (1-4 классы)** | **Выход** | **Калории** | **Цена, руб.** |
| Каша манная | 200 | 215,40 | 36,54 |
| Какао с молоком | 200 | 144,00 |
| Сыр порционно | 20 | 68,60 |
| Яйцо вареное | 40 | 63,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| **Учащиеся (5-11 классы)** | **Выход** | **Калории** | **Цена, руб.** |
| Каша манная | 250 | 269,25 | 44,67 |
| Какао с молоком | 200 | 144,00 |
| Сыр порционно | 20 | 68,60 |
| Яйцо вареное | 40 | 63,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |

***Обед***

***1 и 2 смены (начальная школа 1-4 классы, средняя школа 5-11 классы, СКК, 7 вид, дети-*инвалиды)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Учащиеся (1-4 классы)** | **Выход** | **Калории** | **Цена, руб.** |
| Щи из свежей капусты | 200 | 66,40 | 75,50 |
| Шницель из говядины | 80 | 228,80 |
| Каша гречневая | 150 | 253,05 |
| Овощи натур.: огурцы  | 40 | 8,40 |
| Компот из яблок с лимоном | 200 | 103,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| Хлеб ржаной | 45 | 78,30 |
| **Учащиеся (5-11 классы)** | **Выход** | **Калории** | **Цена, руб.** |
| Щи из свежей капусты | 300 | 99,60 | 84,66 |
| Шницель из говядины | 100 | 286,00 |
| Каша гречневая | 200 | 337,40 |
| Овощи натур.: огурцы  | 50 | 14,00 |
| Компот из яблок с лимоном | 200 | 103,00 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 |
| Хлеб ржаной | 60 | 104,40 |

***Полдник***

***2 смена (СКК, дети-инвалиды, 7 вид)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Учащиеся (1-4 классы)** | **Выход** | **Калории** | **Цена, руб.** |
| Плоды свежие | 100 | 43,00 | 19,28 |
| Вафли | 40 | 140,00 |
| Кисель | 200 | 122,00 |
| **Учащиеся (5-11 классы)** | **Выход** | **Калории** | **Цена, руб.** |
| Плоды свежие | 100 | 43,00 | 22,29 |
| Вафли | 50 | 175,00 |
| Кисель | 200 | 122,00 |