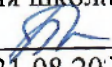


СОГЛАСОВАНО  
педагогическим советом  
МАОУ «Гамовская средняя школа»  
Протокол № 10 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МАОУ «Гамовская средняя школа»  
директора Бушкова Н.Н.   
Приказ № 425 от 31.08.2023г.

**Режим занятий обучающихся  
МАОУ «Гамовская средняя школа»**

**1. Организация образовательной деятельности учебной недели**

Продолжительность учебной недели:

- 5- дневная рабочая неделя в 1-7 классах, обучающихся по адаптированной основной образовательной программе для детей с ОВЗ; классов для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- 6 - дневная рабочая неделя в 8- 11 классах.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели с учетом шкалы трудности предметов в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. №28 ) санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2022г. №2).

**2. Регламентирование образовательного процесса в течение дня**

Сменность: 2 смены;

1 смена - 1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 4а, 4б, 4в, 4г, 4д, 4е, 4с, 5а, 5б, 5в, 5г, 5д, 8с, 9с, 9а, 9б, 9в, 9г, 9д, 10, 11;

2 смена - 2а, 2б, 2в, 2г, 2д, 3а, 3б, 3в, 3г, 3д, 3е, 6а, 6б, 6в, 6г, 6д, 7а, 7б, 7в, 7г, 7д, 8а, 8б, 8в, 8г, 8д.

Продолжительность урока:

в первом полугодии *первого класса* используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - 4 урока по 35 минут каждый, в январе - мае - 4 урока по 40 минут

во 2-11 классах продолжительность урока 40 минут;

Проведение нулевых уроков запрещено.

## Режим учебных занятий для 1-11-х классов

### Понедельник-пятница

№ урока	Время урока	Время перемены
1	8.00 – 8.40	15
2	8.55 – 9.35	15
3	9.50 – 10.30	15
4	10.45 – 11.25	10
5	11.35 – 12.15	10
6	12.25 – 13.05	10
7	13.15 – 13.55	15
8	14.10 – 14.50	15
9	15.05 – 15.45	15
10	16.00 – 16.40	10
11	16.50 – 17.30	10
12	17.40 – 18.20	5
13	18.20 – 19.00	

### Суббота

Номер урока	Время	Продолжительность перемены
1 урок	8.00-8.40	10 минут
2 урок	8.50-9.30	10 минут
3 урок	9.40-10.20	10 минут
4 урок	10.30-11.10	10 минут
5 урок	11.20-12.00	10 минут
6 урок	12.00-12.40	

### **Организация внеурочной деятельности, работы кружков и секций.**

Организация внеурочной деятельности, работа кружков и секций осуществляется согласно расписанию. Понедельник-пятница: 10.00-21.00, суббота: 10.00-18.00